

Con il Patrocinio di:



# DIETA E NUTRIZIONE NELLE IBD



**MILANO 18-19 GENNAIO 2024**

Starhotels E.c.ho. - Sala Elementi

## RAZIONALE

*L'alimentazione, la dieta e la nutrizione sono fattori importanti nella gestione delle **Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI)**, come la **Malattia di Crohn (MC)** e la **Colite Ulcerosa (CU)**.*

*Nella **Malattia di Crohn**, l'infiammazione può estendersi in qualsiasi area del tratto digestivo, dalla bocca all'ano.*

*La gestione degli aspetti nutrizionali ha un ruolo importante in relazione al rischio di malassorbimento associato a importanti carenze di nutrienti.*

*Nella **Colite Ulcerosa**, l'infiammazione è localizzata a livello dell'intestino crasso (colon) ed è associata alla perdita di nutrienti nella fase attiva di malattia.*

*Il malassorbimento, nella **Malattia di Crohn**, e la perdita di nutrienti, in entrambe le condizioni, rendono necessaria una adeguata alimentazione e un apporto di nutrienti attraverso la dieta.*

*In generale, i pazienti con malattie infiammatorie croniche dell'intestino dovrebbero seguire una dieta equilibrata e spesso personalizzata per gestire meglio la sintomatologia, prevenire le carenze nutrizionali, la perdita di peso e quindi per **migliorare la qualità della vita**.*

*Inoltre è dimostrato, nel bambino, che la dieta può diventare terapia nel controllo della malattia o delle riacensioni, specie nella **Malattia di Crohn**, per cui si parla di **"terapia nutrizionale"**.*

*Il programma avrà come obiettivo quello di fornire informazioni aggiornate e scientificamente valide sull'impatto della dieta su queste condizioni. Verranno presentati i risultati delle ultime ricerche sull'argomento e verranno discusse le strategie nutrizionali più efficaci per gestire i sintomi e migliorare la qualità della vita dei pazienti.*

*Il programma includerà anche sessioni pratiche su come implementare queste raccomandazioni nella pratica clinica quotidiana.*

*L'evento sarà rivolto a **professionisti della salute**, come **medici, dietisti e infermieri**, che hanno interesse nell'argomento e desiderano ampliare le loro conoscenze e competenze in quest'area.*



- 13.30 Saluti istituzionali
- 13.45 Introduzione al Congresso

## PRIMA PARTE DIETA

**Moderatori:** *M. Cottone, M. Vecchi*

- 14.00 EVIDENZE BIOLOGICHE
- Dieta e infiammazione
  - Microbioma
  - Influenza dei geni
  - Ipotesi xenosialica

*I. Marafini  
E. Rinninella  
V. Annese  
F. Carnevali*

- 16.00 EVIDENZE CLINICHE
- Dieta mediterranea
  - Foodmap
  - Diete da esclusione
  - Gluten free

*C. Fiorindi  
G. Bodini  
S.M. Corsello  
C. Ciacci*

- 18.00 Utilizzo della dieta come strumento terapeutico: dall'esperienza pediatrica al paziente adulto

*P. Lionetti*

- 18.30 Chiusura della prima giornata



- 09.00 Presentazione risultati indagine sulla Food Literacy *S. Leone*
- 09.30 Presentazione indagine "**Crohnviviamo**" realizzata su una popolazione di giovani *G. Graffigna*

## TANDEM TALK

- 10.00 Faccia a faccia tra un paziente e uno specialista  
Gastroenterologo - *A. Armuzzi*  
Paziente - *Rappresentante AMICI*

## SECONDA PARTE NUTRIZIONE

**Moderatori:** *F. Castiglione, C. Romano*

- 10.30 Come, quando e perché valutare il rischio di malnutrizione e lo stato nutrizionale *F. Castiglione*
- 11.00 Principali alterazioni nutrizionali nelle IBD *P. Gionchetti*
- 11.30 La dieta nella prevenzione della recidiva post-chirurgica *C. Romano*
- 12.00 Nutrizione enterale  
- Età pediatrica  
- Età adulta *C. Romano*  
*R. De Sire*

## TAVOLA ROTONDA

- 12.30 Quali aspetti della dieta investigare: opinioni a confronto  
Pediatra - *M. Aloï*  
Paziente - *Rappresentante AMICI*  
Gastroenterologo - *F.S. Macaluso*  
Chirurgo - *A. Spinelli*
- 13.00 Conclusioni
- 13.30 Chiusura del Congresso

# FACULTY

## **Martina Aloï (Roma)**

Gastroenterologia, Endoscopia ed Epatologia Pediatrica - Università La Sapienza

## **Vito Annese (Milano)**

Unità di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - IRCCS Policlinico San Donato  
Gastroenterologia - Università Vita-Salute San Raffaele

## **Alessandro Armuzzi (Milano)**

Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali - IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Rozzano

## **Giorgia Bodini (Genova)**

Gastroenterologia - Università degli Studi di Genova  
IRCCS Ospedale Policlinico San Martino

## **Fiorella Carnevali (Roma)**

ENEA, Divisione Tecnologie e Metodologie per la salvaguardia della salute

## **Fabiana Castiglione (Napoli)**

Gastroenterologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia  
Università degli Studi di Napoli Federico II

## **Carolina Ciacci (Salerno)**

Gastroenterologia - Università degli Studi di Salerno  
A.O.U. San Giovanni di Dio Ruggi d'Aragona

## **Salvatore Maria Corsello (Roma)**

Endocrinologia, Università Unicamillus

## **Mario Cottone (Messina)**

Vicepresidente FONDAZIONE AMICI ITALIA - Università degli Studi di Messina

## **Roberto De Sire (Napoli)**

Gastroenterologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia  
Università degli Studi di Napoli Federico II

## **Camilla Fiorindi (Firenze)**

Dietista. Dipartimento delle professioni tecnico sanitarie e della riabilitazione - A.O.U. Careggi

## **Paolo Gionchetti (Bologna)**

SSD Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali  
Centro di Riferimento Regione Emilia-Romagna per le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali  
IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna  
DIMEC Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

# FACULTY

## **Guendalina Graffigna** (*Milano*)

Psicologia dei Consumi e della Salute

EngageMinds HUB – Consumer, Food & Health Engagement Research Center

Università Cattolica del Sacro Cuore

## **Salvo Leone** (*Palermo*)

Direttore Generale AMICI ITALIA

## **Paolo Lionetti** (*Firenze*)

Gastroenterologia e Nutrizione - A.O.U. Meyer

## **Fabio Salvatore Macaluso** (*Palermo*)

Gastroenterologia - A.O. Ospedali Riuniti “Villa Sofia-Cervello”

## **Irene Marafini** (*Roma*)

Gastroenterologia

Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Policlinico Tor Vergata

## **Emanuele Rinninella**(*Roma*)

Nutrizione Clinica

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli

IRCCS Università Cattolica del Sacro Cuore

## **Claudio Romano** (*Messina*)

Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, A.O.U. Policlinico di Messina

Università degli Studi di Messina

SIGENP - Società Italiana di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica

## **Antonino Spinelli** (*Milano*)

Chirurgia del Colon e del Retto - IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Rozzano

## **Maurizio Vecchi** (*Milano*)

Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore



# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

Starhotels E.c.ho. - Sala Elementi  
Viale Andrea Doria, 4 - 20124 Milano

## ACCREDITAMENTO

FC EVENTI Srl - PROVIDER N. 841

ID ECM: 395445

CREDITI ECM: 10

Il Corso è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

- Medico-Chirurgo (Interdisciplinare)
- Infermiere
- Dietista.

**Metodo di verifica dell'apprendimento:** questionario a risposta multipla.

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- partecipare al 100% delle singole sessioni formative
- compilare la scheda anagrafica
- compilare la scheda di valutazione dell'evento
- superare la verifica di apprendimento (75% risposte corrette).

## ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita.

Per iscriversi è necessario compilare il form direttamente sul sito:

<https://www.fc-eventi.it/calendario-congressi/dieta-e-nutrizione-nelle-ibd/>

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti, a conclusione dei lavori congressuali, verrà rilasciato dalla Segreteria Organizzativa l'attestato di partecipazione.

## VARIAZIONI

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano di apportare al programma tutte le variazioni che si rendessero necessarie per ragioni scientifiche e/o tecnico-organizzative.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Fabiana Castiglione, Mario Cottone, Paolo Gionchetti, Paolo Lionetti  
Claudio Romano, Antonino Spinelli, Maurizio Vecchi

## PROMOSSO DA FONDAZIONE AMICI ITALIA ETS

Via G. Bruschetti, 16 - 20125 Milano

Tel. 02.83413346 | [info@fondazioneamiciitalia.it](mailto:info@fondazioneamiciitalia.it) | [www.fondazioneamiciitalia.it](http://www.fondazioneamiciitalia.it)



@FondazioneAMICIItalia



@Fondazioneamici

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FC EVENTI Srl

Via Santo Stefano, 42 - 40125 Bologna

Tel. 051.236895 | [info@fc-eventi.com](mailto:info@fc-eventi.com) | [www.fc-eventi.com](http://www.fc-eventi.com)

## CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

